

ウォーキング & ランニングガイド



三浦半島中央道路
(トンネル)

標高 28m

かみやまぐち
② 上山口コース (往復5.0km)

トンネル前に十字路信号で折り返します

至 逗子

トンネルを抜けると
急勾配になります

ご注意!

至 汐入

各道路ともに歩道は完備
されておりますが、特に夜間は
車のヘッドライトで足元が
見えない場所があります

① 湘南国際村周回コース (2.3km)

住宅街の外周を一周します
国際村の施設と海山を眺め
ながら進みます
車の往来も少なく、静かな
道路です (高低差46m)

② 上山口コース (5.0km)

路線バス通りです
緩やかなカーブが続きます
歩道も完備されていますが
足元にはご注意ください
(高低差140m)

③ 子安の里コース (6.0km)

途中、かなりの急勾配です
帰路には体力の温存が
必要となります
トンネルの先に潮風が
待っています! (高低差153m)

分岐点
(突き当たり)
標高 130m

ファンゲル
湘南研修センター

ファミリーマート
M-Y 湘南国際村店

国際大学法人
総合研究大学院大学

NEXUS
HAYAMA

標高 174m

ロフォス湘南 中央福祉学院

スタート
玄関前
標高 168m

レクターレ葉山
湘南国際村

(株) 湘南
国際村協会

(財) 地球環境戦略
研究機関

湘南国際村
マネジメントセンター

① 湘南国際村コース (一周2.3km)

住宅街

緩やかな坂道

急勾配が続きます

標高 128m

ここから登板が続きます

下りはヒザを傷めないようにご注意!
ゆっくりお進みください

③ 子安の里コース (往復6.0km)

標高 15m

トンネルを抜けると目の前に海が広がります
突き当たりの信号で折り返します

子安の里 (こやすのさと)

子安の里は、丘陵に囲まれた小さな集落で、平家の落人の地であるという
伝承もありますが、山間の小さな谷戸に隠れ里のように屋敷と耕地が
点在する景観は、日本の原風景として郷愁を呼びまします